



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE D'EYBENS

Planning des activités

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h00					
9h00	Gym dynamique 9h00-10h00 Anne			Randonnée départ 8h30 journée départ 10h00 1/2 journée Gaby	Gym dynamique 9h00-10h00 Anne
10h00	Gym séniors 10h00-11h00 Anne		Gym enfants 5-7 ans 9h30-10h30 Thibault		Gym séniors 10h00-11h00 Anne
11h00			Gym enfants 3-4 ans 10h30-11h30 Thibault		Gym douce 11h00-12h00 Anne
12h00					
13h00		Gym dynamique 12h15-13h15 Anne			
14h00					
15h00					
16h00	Gym séniors adaptée 15h30-16h30 Linda			Gym séniors adaptée 15h30-16h30 Linda	
17h00					Pilates 1700-18h00 David
18h00					
19h00	Cross training 18h30-19h30 Romain				
20h00		Fitness 19h15-20h15 Thibault			
21h00					

Salle polyvalente du
boulodrome

Gymnase R Journet

Maison vie associative
la Grange du Château

RDV randonnée
parking de l'Odysée

TARIFS SAISON 2023/2024

	Eybinois	Extérieurs
Enfant	1 enfant 120 € 2 enfants 200 €	1 enfant 140 € 2 enfants 230 €
Adulte	1 cours 82 € 2 cours 154 € 3 cours 210 € 1 cours pour 2 adultes même famille 154 € 1 cours pour 1 adulte plus 1 enfant 192 €	1 cours 100 € 2 cours 190 € 3 cours 240 € 1 cours pour 2 adultes même famille 190 € 1 cours pour 1 adulte plus 1 enfant 230 €
Randonnée	42 € + frais de covoiturage	48 € + frais de covoiturage
Tarif licence obligatoire à rajouter pour chaque adhérent	30 €	